

**CURSO BASICO DE ESCALADA EN ROCA - CLUB ANDINO CORDOBA**  
nov-dic 2008

**CRONOGRAMA**

<b>Martes 18/11</b>	<b>Informativa Generales</b>	<b>Sede</b>
<b>Jueves 19/11</b>	<b>Clase práctica I</b>	<b>Muro</b>
<b>Domingo 23/11</b>	<b>Clase en Roca I</b>	<b>La Ola</b>
<b>Jueves 26/11</b>	<b>Clase práctica II</b>	<b>Muro</b>
<b>Sab-Dom 29-30/11</b>	<b>Clase en Roca II</b>	<b>La Ola (pernocte en carpa)</b>
<b>Jueves 03/12</b>	<b>Clase práctica III</b>	<b>Muro</b>
<b>Sab-Dom 06-07/12</b>	<b>Clase en Roca III</b>	<b>Los Gigantes (pernocte en nuestro Refugio)</b>

**Alcances**

Los objetivos son que los alumnos sepan: 1- equipar de primero en vías deportivas, 2- armar polidireccionales en relevos equipados, 3- rapelar de descuelgues usando prusik, 4- dar seguro con placa, ocho y grigri, 5- técnica básica de progresión, y 6- interpretar guías de escalada para desembolverse con independencia. Con esto, los egresados podrán escalar de manera segura rutas deportivas de escalada en roca (la mayoría de las que se encuentran en Los Gigantes, La Ola y Capilla del Monte)

**Costo No Socio**            **\$300.-**

**Costo Socio**             **\$250.-**

**Incluye**

equipo tecnico y de seguridad

zapatillas

instructores y ayudantes

clases y logística

Manual

dos ultimas semanas de Noviembre pase gratis al muro

**no incluye**

transporte

comida

equipo de campamento

**Otros datos utiles:**

**Inscripcion:** Para reservar su lugar, deberan dejar una seña de \$50 en la sede del CAC, hasta el miércoles 12 de noviembre. Deberán llenar la ficha de inscripción

La secretaria en la Sede atiende los miércoles de 21 a 23

**Direcciones:**

Sede del CAC: 27 de Abril 2050, B° Alto Alberdi

Muro del CAC: Polideportivo Municipal General Paz, 24 de Septiembre esq. Roma, B° General Paz

**Telefonos:**

Director del curso: 0351-156538826

Secretaría del CAC: 0351-4805126

**informes:** info@clubandinocordoba.com.ar